

Magnesium Plus

+ POTAS + VITAMINA C + PREBIOTYKI + BŁONNIK

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

SPONSER Magnesium Plus prócz potężnej dawki magnezu i potasu zawiera oligosacharydy z owoców oraz błonnik, które wzmacniają system odpornościowy, wspomagają trawienie oraz przyswajanie magnezu. Magnez odgrywa ważną rolę w pracy mięśni jak i w metabolizmie. Jest on bardzo ważny dla sportowców i dla każdego, kto chce utrzymać wysoką aktywność fizyczną. Magnez bierze udział w ponad 300 reakcjach biochemicznych w organizmie. Odpowiada między innymi za funkcjonowanie układu nerwowomięśniowego, stanowi budulec kości, zębów i mięśni, bierze udział w biosyntezie białka, w procesach enzymatycznych oraz chroni nas przed wpływem środowiska. Wysiętek

fizyczny prowadzi do utraty magnezu, którego stratę można zrekompensować stosując nasz produkt. Potas natomiast stanowi regulator ciśnienia osmotycznego, zapewnia równowagę kwasowo-zasadową oraz wpływa na prawidłowe przewodnictwo mięśniowo-nerwowe. Bierze także udział w transporcie aminokwasów i syntezie białek. Witamina C wspomaga wchłanianie tych minerałów a także pełni rolę antyutleniacza i strażnika naszych naczyń krwionośnych, ścięgien oraz układu odpornościowego.



Zalety

- 1 porcja zawiera 50% zalecanego dziennego spożycia magnezu.
- Zawiera witaminę C i potas.
- Błonnik prebiotyczny wspomaga przyswajanie magnezu.

Zastosowanie

Zaleca się używanie produktu podczas wysiłku fizycznego lub każdego dnia. Szczególnie zalecany dla tych, którzy cierpią na niedobór magnezu (np. przy skurczach mięśni).



Składniki

Oligosacharydy z owoców, laktat magnezu, cytrat potasu, kwas krzemowy, aromaty, witamina C, aspartam, acesulfam K, sok z buraka, beta karoten.

Magnesium Plus

+ POTAS + VITAMINA C + PREBIOTYKI + BŁONNIK

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Mieszanka owocowa. Pudełko 20 saszetek x 6,5 g (0.2 l).

| Wartości energetyczne | 1 porcja (6 g) | | 1 zalecane dzienne spożycie (2 porcji = 12 g) | |
|--------------------------|----------------|--------------|---|--------------|
| Energia kJ (kcal) | 48 (11) | | 95 (23) | |
| Białko | 0 g | | 0 g | |
| Węglowodany | 2 g | | 4 g | |
| Tłuszcze | 0 g | | 0 g | |
| Witaminy | na 6 g | %ZDS* | na 12 g | %ZDS* |
| C | 60 mg | 100% | 120 mg | 200% |
| Związki mineralne | na 6 g | %ZDS* | na 12 g | %ZDS* |
| Magnez | 150 mg | 50% | 300 mg | 100% |
| Potas | 200 mg | 20% | 400 mg | 40% |

* Zalecanego dziennego spożycia